

Вакцини (щеплення) — один із інструментів, за допомогою яких ми повинні боротися з пандемією COVID-19



Щоб зупинити цю пандемію, нам необхідно використовувати всі наші засоби профілактики. Вакцини — один із найефективніших засобів захисту вашого здоров'я та запобігання захворюванням. Вакцини активують природний захист організму, **щоб тіло було готове до боротьби з вірусом**, якщо ви зазнали впливу хвороби (також називається імунітетом). Інші заходи, наприклад носіння маски, яка закриває ніс і рот, і дотримання соціальної дистанції з людьми, з якими ви не живете, також допомагають зупинити поширення COVID-19.

Дослідження показують, **що вакцини проти COVID-19 дуже ефективні** в запобіганні зараженню цією хворобою. Експерти також вважають, що вакцинація від COVID-19 може допомогти запобігти важкому перебігу хвороби та її наслідків, навіть якщо ви заразилися на COVID-19. Ці вакцини не можуть викликати саме захворювання.



Вакцини безпечні. Система безпеки вакцин США стежить за тим, щоб усі вакцини були максимально безпечними. Усі вакцини COVID-19, які використовуються, пройшли ті самі дослідження на безпеку та відповідають тим стандартам, що й будь-які інші вакцини, вироблені протягом багатьох років. По всій країні діє система, яка дозволяє Центрам з контролю та профілактики захворювань стежити за проблемами безпеки і переконуватися, що вакцини залишаються безпечними.

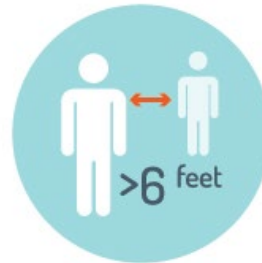
Будуть доступні різні типи вакцин проти COVID-19. Більшість вакцин вводиться двома дозами з певним проміжком між ними. Перший укол допомагає тілу формувати підготовку. Другий укол через три тижні закріплює та підсилює ефект. Якщо вам скажуть, що необхідно отримати два уколи, переконайтеся, що ви зробили обидва. Вакцини можуть діяти дещо різними способами, але всі типи вакцин допоможуть вас захистити.



У деяких людей вакцини можуть викликати побічні ефекти, такі як біль у м'язах, відчуття втоми або помірну температуру. Такі реакції говорять про те, що вакцина навчає тіло боротися з COVID-19. Для більшості людей побічні ефекти будуть тривати не довше одного-двох днів. **Наявність цих побічних ефектів НЕ означає, що ви захворіли на COVID-19.** Якщо у вас є питання про ваше здоров'я після щеплення, зателефонуйте своєму лікареві, медсестрі або в лікарню. Як і з будь-якими ліками, іноді може виникнути гостра реакція, наприклад нездатність дихати. Така реакція є малоймовірною, але якщо це станеться, телефонуйте 911 або зверніться до найближчого відділення швидкої допомоги.

При отриманні вакцини вам і медичному працівнику необхідно бути в масках.

Центр із контролю та профілактики захворювань рекомендує під час пандемії носити маски, що закривають ніс і рот при контакті з людьми поза сім'єю, перебуваючи в медичних установах і при отриманні будь-якої вакцини, включно з вакциною від COVID-19.



Навіть після вакцинації вам потрібно буде носити маску, яка закриває ніс і рот, часто мити руки і триматися на відстані не менше 2 метрів від людей, з якими ви не проживаєте разом. Це надасть вам і людям, які вас оточують, кращий захист від зараження вірусом. Наразі експерти не знають, протягом якого часу вакцина може вас захистити, тому буде добре, якщо ви продовжуватимете дотримуватися рекомендацій Центру з контролю та профілактики захворювань і відділів охорони здоров'я. **Ми також розуміємо, що не всі зможуть одразу зробити щеплення, тому все-таки важливо продовжувати захищати себе та інших.**