

واکسینونه یو له هغه وسیلو څخه دی چې مورن پریډکرونا یا COVID-19 و باسه مباحه کوي .



د دې وبا د مخنیوي لپاره ، مورن اړیو د مخنیوي ټولی وسیلې وکاروو . واکسین ستاسو د روغتیا د خوندي کولو او د ناروغیو د مخنیوي لپاره له ترټولو اغېزناکو وسیلو څخه دي . واکسین ستاسو د بدن طبیعي دفاع پیاوړې کوي چې له ویروس سره د مخامخ کېدو په صورت کې ستاسو بدن د مقابلې لپاره چمتو وي (چې د معافیت په نامه هم یادېږي). نور گامونه هم د COVID-19 ناروغی د خپرېدو په مخنیوي کې مرسته کولی شي، لکه د ماسک اغوستل چې ستاسو پوزه او خوله پوښي او همدارنگه لږ تر لږه د 6 فوټو په اندازه له هغه خلکو څخه لرې اوسېدل چې تاسې ورسره ژوند نه کوئ.

څېړنې ښيي چې د COVID-19 واکسین له COVID-19 څخه ستاسو د خوندي ساتلو لپاره ډېر اغېزمن دي. ماهرین هم په دې نظر دي چې د COVID-19 ناروغی واکسین کولی شي چې حتی په هغه صورت کې چې که چېرې تاسې په COVID-19 هم اخته شئ، تاسې له سختې ناروغی څخه خوندي وساتي.



واکسینونه خوندي دي. د متحده ایالاتو د واکسین خونديتوب سیستم ډاډ ترلاسه کوي چې ټول واکسینونه د امکان تر حده خوندي وي COVID-19 د . ټول واکسینونه چې کارول کېږي د خونديتوب ازموینې څخه تیر شوي او ټول معیارونه یې پوره کړي، لکه د نورو کلونو په اوږدو کې تولید شوي واکسینونه ته اجازه ورکوي چې CDC په ټول هیواد کې یو داسې سیستم شتون لري چې د خونديتوب مسلې وگوري او ډاډ ترلاسه کړي چې واکسین خوندي پاتې کېږي.

د COVID-19 ناروغی مختلف واکسینونه موجود دي ډیری دا واکسین په دوه ،ډوزو کې ورکول کېږي په یو وخت کې یوځل او ترمنځ یې فاصله راولږل کېږي. لومړی ډوز ستاسو بدن چمتو کوي. دوهم ډوز لږترلږه درې اونۍ وروسته ورکول کېږي ترڅو ډاډ ترلاسه شي چې تاسې په بشپړ ډول خوندي یاست. که . تاسو ته وویل شي چې تاسو دوه ډوزو ،ته اړتیا لري نو باید دواړه یې ترلاسه کړئ. واکسینونه ممکن په یو څه جلا جلا ډول اغېز ولري، مگر د واکسینونو ټول ډولونه به ستاسو په خوندي ستاتنه کې مرسته وکړي.

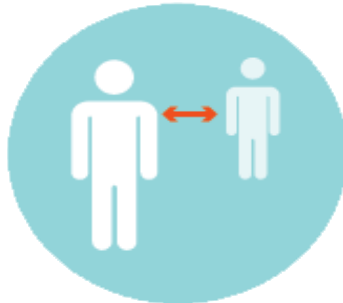
د COVID-19 واکسینونه:



واکسین ممکن په ځینو خلکو کې د بعضی عوارضو لامل شي ، لکه د عضلاتو درد ، د ستړیا احساس کول ، یا لږ تبه. د دی عکس العمل سره په مبارزه COVID-19 معنی دا ده چې واکسین ستاسو د بدن د کولو کې مرسته کوی ، ممکن د دی عکس العمل اغیزې به د یوې یا دوه ورځو څخه ډیر دوام ونلري. د دې ډول ضمني تاثیراتو درلودل لري. که تاسو د واکسین د COVID-19 پدې معنی ندې چې تاسو ، ډوزو د اخیستلو څخه وروسته د خپلې روغتیا په اړه پوښتنې لري ، خپل ډاکټر ، نرس یا کلینیک ته زنگ ووهئ. لکه څنګه چې د کوم درملو په څیر . دا نادره ده مګر امکان لري چې جدي عکس العمل ولري ، دا خورا احتمال شتون نلري چې دا پیښ شي ، مګر که دا پیښ شي نو ته زنگ ووهئ یا نږدې اضطراري خوڼي ته لارښی 911.



کله چې تاسو واکسین ترلاسه کړئ ، نو تاسو او ستاسو د روغتیا پاملرنې کار کونکي دواړه به اړتیا ولری چې ماسک واغونډی. په هغه وخت کې چې له کوره د باندې د نورو خلکو سره په اړیکه کې پاتې کېږي، په روغتیايي مرکزونو کې او د COVID-19 واکسین په ګډون د کوم واکسین د ترلاسه کولو پرمهال، سي ډي سي خلکو ته د وبا پرمهال د ماسک اغوستلو سپارښتنه کوي چې ددوی پوزه او خوله پوښي.



حتی کله چې تاسو خپل واکسین ترلاسه کړئ ، نو تاسو به اړتیا ولری یو ماسک واغونډئ چې ستاسو پوزه او خوله پوښي ، ډیری ځله خپل لاسونه مینځی ، او لږترلږه 6 فوټ لیری اوسی د نورو خلکو څخه چې تاسو ورسره اوسی. دا تاسو او نورو ته د ویروس له اخته کیدو څخه غوره او ستاسو د روغتیا CDC ساتنه کوي. همدا اوس ، ماهرین نه پوهیږي چې واکسین به ستاسو څومره ساتنه وکړي ، نو دا به ښه نظر وي چې د ځانګې لارښوونې تعقیب ته دوام ورکړئ. مور دا هم پوهیږو چې هرڅوک به سمډلاسه د واکسین کولو توان ونلري ، نو د ځان او نورو ساتنه مهمه ده.