

تزریق واکسن یکی از روش‌هایی است که برای مبارزه با بیماری همه گیر کووید-۱۹ در اختیار داریم.



برای توقف این همه گیری، باید از تمامی وسایل و روش‌های پیشگیری استفاده کنیم. واکسن‌ها یکی از مؤثرترین روش‌ها برای محافظت از تندرستی و سلامتی خود و جلوگیری از بیماری است. واکسن‌ها با سیستم دفاعی طبیعی بدن شما کار می‌کنند. بنابراین اگر بدن شما در معرض این ویروس قرار بگیرد، بدن شما آماده می‌شود تا با ویروس مبارزه کند (به عبارت دیگر، بدن شما در برابر ویروس ایمن می‌گردد). سایر موارد، از جمله پوشیدن ماسکی که بینی و دهان شما را کاملاً بپوشاند و رعایت فاصله‌ی ۶ فوت (۲ متر) از افرادی که با شما در یک مکان زندگی نمی‌کنند، به جلوگیری از انتشار کووید-۱۹ کمک می‌کند.

مطالعات و تحقیقات نشان می‌دهند که واکسن‌های کووید-۱۹ در جلوگیری از ابتلا به این بیماری بسیار مؤثر هستند. متخصصان معتقدند که زدن واکسن کووید-۱۹ کمک می‌کند تا حتی اگر به بیماری کووید-۱۹ مبتلا شدید، از مریض شدن جدی شما جلوگیری کند. این واکسن‌ها باعث انتقال خود بیماری به شما نمی‌شوند.



واکسن‌ها بی خطر هستند. سیستم نظارت بر ایمنی واکسن در ایالات متحده آمریکا، تا جای ممکن از ایمنی و بی‌خطر بودن واکسن‌های کووید-۱۹ اطمینان حاصل می‌کند. تمامی واکسن‌های کووید-۱۹ که تا به حال مورد استفاده قرار گرفته‌اند، آزمایش‌های ایمنی یکسانی را گذرانده و از استانداردهای مشابه واکسن‌های دیگری که طی سال‌ها تولید شده‌اند برخوردار می‌باشند. یک سیستم در تمام کشور وجود دارد که به مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) اجازه می‌دهد تا مسائل ایمنی را بررسی کرده و از ایمن بودن واکسن‌ها اطمینان حاصل کند.

انواع مختلف واکسن کووید-۱۹ در دسترس خواهد بود. بیشتر این واکسن‌ها در دو مرحله تزریق می‌شوند. به گونه‌ای که هر بار یک دوز تزریق می‌شود و بین آنها فاصله است. تزریق مرحله اول، بدن شما را آماده می‌کند. تزریق مرحله دوم، حداقل سه هفته بعد از تزریق مرحله اول می‌باشد تا این اطمینان حاصل شود که از محافظت کامل برخوردار هستید. اگر به شما گفته شود که به دو مرحله تزریق احتیاج دارید، مطمئن شوید که هر دو را دریافت کنید. واکسن‌ها ممکن است کمی متفاوت از هم عمل کنند، اما تمامی آنها به محافظت از شما کمک می‌کنند.

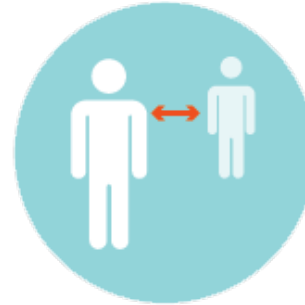


واکسن‌ها ممکن است در برخی افراد عوارض جانبی مانند درد عضلات، احساس خستگی، یا تب خفیف ایجاد کنند. این عکس العمل‌ها به این معنی است که واکسن در حال آموزش دادن بدن شما است که در صورت قرار گیری در معرض کووید-۱۹، چطور با آن مبارزه کند. برای بیشتر افراد، این عوارض بیشتر از یک یا دو روز ادامه نخواهد داشت. **داشتن این نوع عوارض به معنای ابتلا به بیماری کووید-۱۹ نیست.** اگر پس از زدن واکسن در مورد سلامت خود پرسشی داشتید، با پزشک، پرستار یا کلینیک خود تماس بگیرید. مانند هر دارویی، عوارض جانبی جدی مانند عدم توانایی نفس کشیدن یا نفس تنگی نادر است، اما ممکن است اتفاق بیفتد. خیلی بعید است که این اتفاق روی دهد، اما اگر این مشکل رخ داد با ۹۱۱ تماس بگیرید یا به نزدیکترین مرکز اورژانس بروید.



هنگام واکسن زدن، شما و کارمند بخش بهداشت و درمان هر دو باید ماسک بزنید.

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) توصیه می‌کند که هنگام شیوع بیماری همه گیر، افراد هنگام تماس با دیگران در خارج از خانه، در مراکز بهداشت و درمان و هنگام دریافت هر گونه واکسن، از جمله واکسن کووید-۱۹، از ماسکی استفاده کنند که بینی و دهان آنها را بپوشاند.



حتی بعد از تزریق واکسن، باید همچنان ماسکی بزنید که بینی و دهان شما را بپوشاند، دستان خود را مرتب بشویید و حداقل ۶ فوت (۲ متر) از افراد دیگر که با آنها زندگی نمی‌کنید، فاصله بگیرید. این کار به شما و دیگران بهترین محافظت در برابر ابتلا به ویروس را می‌دهد. در حال حاضر، متخصصان نمی‌دانند که این واکسن‌ها تا چه مدت از شما در برابر ویروس محافظت می‌کنند، بنابراین بهتر است که تمامی دستورالعمل‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری (CDC) و دستورالعمل‌های مراکز بهداشت و درمان منطقه خود را رعایت کنید. **ما همچنین می‌دانیم که همه افراد نمی‌توانند در حال حاضر واکسینه شوند، بنابراین محافظت از خود و دیگران همچنان مهم است.**